

# Programa de Entrenamiento para los Andamios de Suspensión

Nombre: \_\_\_\_\_

## Introducción

# Capítulo 1

1. Nombre las cinco partes básicas del Sistema de Protección Personal (Sistema de Seguridad):

- (1) \_\_\_\_\_
- (2) \_\_\_\_\_
- (3) \_\_\_\_\_
- (4) \_\_\_\_\_
- (5) \_\_\_\_\_

2. Nombre los tres sistemas básicos que comprenden los Andamios Suspendidos.

- (1) \_\_\_\_\_
- (2) \_\_\_\_\_
- (3) \_\_\_\_\_

3. Nombre los cuatro componentes de un Sistema de Barandales o Barras Protectoras:

- (1) \_\_\_\_\_
- (2) \_\_\_\_\_
- (3) \_\_\_\_\_
- (4) \_\_\_\_\_

4. Enliste las funciones que tienen los rodillos, parachoques y las sujeciones.

- (1) \_\_\_\_\_
- (2) \_\_\_\_\_
- (3) \_\_\_\_\_

# Programa de Entrenamiento para los Andamios de Suspensión

Nombre: \_\_\_\_\_

## Introducción

## Continuación

# Capítulo 1

5. El casquillo de enchufe (socket) y el brazo (Davit) son parte del Sistema de \_\_\_\_\_.

6. El Sistema Personal de Seguridad es también llamado Sistema de \_\_\_\_\_.

7. \_\_\_\_\_ es utilizado para subir o bajar la línea protectora o salvavidas.

8. \_\_\_\_\_ es utilizado para prevenir \_\_\_\_\_ o \_\_\_\_\_ el deslizamiento y la pérdida del soporte en un edificio.

9. Nombre los cuatro componentes de un Sistema de Suspensión:

- (1) \_\_\_\_\_
- (2) \_\_\_\_\_
- (3) \_\_\_\_\_
- (4) \_\_\_\_\_

# Programa de Entrenamiento para los Andamios de Suspensión

Nombre: \_\_\_\_\_

## Fuerza, Balance y Gravedad

# Capítulo 2

1. Nombre dos formas de cómo balancear o nivelar una viga.

(1) \_\_\_\_\_

(2) \_\_\_\_\_

2. El punto en el cual la viga descansa o se apoya se le llama \_\_\_\_\_.

3. El grado de resistencia de la carga es \_\_\_\_\_.

4. La electricidad se encuentra alrededor de nosotros. Tiene una carga de partículas \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_.

5. A la carga corriente se le llama \_\_\_\_\_. Y su forma de presión es llamada \_\_\_\_\_.

6. Al empuje en una dirección se le llama: \_\_\_\_\_

7. Una fuerza que actúa a distancia se le llama: \_\_\_\_\_

8. A una carga eléctrica alterna se le llama: \_\_\_\_\_

9. ¿Que utilizan los electricistas para prevenir las sobrecargas eléctricas?

\_\_\_\_\_ O \_\_\_\_\_

# Programa de Entrenamiento para los Andamios de Suspensión

Nombre: \_\_\_\_\_

## Fuerza, Balance y Gravedad Continuación

# Capítulo 2

10. ¿Cuál es la función de un G. F. C. I?

---

---

11. Nombre tres formas para evitar o vencer el bajo voltaje:

(1) \_\_\_\_\_  
(2) \_\_\_\_\_  
(3) \_\_\_\_\_

12. ¿Qué tipo de información puede encontrar especificada en los rótulos o letreros preventivos? Nombre tres.

(1) \_\_\_\_\_  
(2) \_\_\_\_\_  
(3) \_\_\_\_\_

# Programa de Entrenamiento para los Andamios de Suspensión

Nombre: \_\_\_\_\_

## Plataformas

# Capítulo 3

1. ¿Cuáles son los Sistemas de barandales o barras protectoras que se requieren en un tablado, tarima o plataforma?

\_\_\_\_\_

2. ¿Cuál es la carga permitida en una plataforma diseñada para tres personas?

\_\_\_\_\_

3. Las plataformas modulares están designadas para desarmarse en pequeñas secciones para \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_.

4. Las regulaciones estipulan que los rieles o barandales superiores deben estar a \_\_\_\_\_ arriba o encima de la tarima y deben aguantar una carga de \_\_\_\_\_.

5. Nombre tres razones en la cual una plataforma puede dañarse.

(1) \_\_\_\_\_

(2) \_\_\_\_\_

(3) \_\_\_\_\_

Verdadero o Falso (V/F)

6. \_\_\_ El usuario debe notificar al dueño o al futuro usuario si se ha hecho uso de sustancias corrosivas en la plataforma.

# Programa de Entrenamiento para los Andamios de Suspensión

Nombre: \_\_\_\_\_

## Canastas de Trabajo, Asientos y Equipos Similares

### Capítulo **4**

1.-El tubo principal llamado así por su forma “mástil o palo” que sobresale de la canastilla de trabajo tiene como propósito\_\_\_\_\_.

2. La canastilla es mas estable cuando el trabajador o usuario esta \_\_\_\_\_ de la \_\_\_\_\_ de la \_\_\_\_\_.

3.-El Sistema de un punto de suspensión motorizado tiene un\_\_\_\_\_.

4. Enliste cuatro acciones que debe usted realizar antes de utilizar un Sistema de un Punto de Suspensión.

(1) \_\_\_\_\_

(2) \_\_\_\_\_

(3) \_\_\_\_\_

(4) \_\_\_\_\_

5. Nombre dos consideraciones importantes que deben de tomarse en cuenta en un Sistema de un Punto de Suspensión y que no se toman en cuenta en el Sistema de dos Puntos de Suspensión.

(1) \_\_\_\_\_

(2) \_\_\_\_\_

## Programa de Entrenamiento para los Andamios de Suspensión

Nombre: \_\_\_\_\_

### Canastas de Trabajo, Asientos y Equipos Similares Continuación

# Capítulo 4

Falso o Verdadero (F/V)

\_\_\_ Los Sistemas de Suspensión de un solo punto pueden utilizarse sin el equipo protector cuando usted este en una canastilla de trabajo.

\_\_\_ Una sujeción o nudo no es necesario amenos que usted este trabajando en un sistema de dos puntos de suspensión.

\_\_\_ El grado o nivel de seguridad debe ser tres veces la carga permitida del montacargas o elevador.

# Programa de Entrenamiento para los Andamios de Suspensión

Nombre: \_\_\_\_\_

## Elevadores o Montacargas y sus Accesorios

# Capítulo 5

1. Los amortiguadores de tensión (strain reliefs) son usados para \_\_\_\_\_.

2. Los interruptores de sobre carga detectan \_\_\_\_\_.

3. Nombre 3 acciones o características que detecten un problema en el elevador o montacargas.

(1) \_\_\_\_\_

(2) \_\_\_\_\_

(3) \_\_\_\_\_

4. Nombre dos tipos de elevadores o montacargas.

(1) \_\_\_\_\_

(2) \_\_\_\_\_

5. Nombre dos tipos de plataformas motorizadas.

(1) \_\_\_\_\_

(2) \_\_\_\_\_



# Programa de Entrenamiento para los Andamios de Suspensión

Nombre: \_\_\_\_\_

## Elevadores o Montacargas y sus Accesorios Continuación

# Capítulo 5

6. Nombre cinco características similares que tienen todos los elevadores motorizados.

- (1) \_\_\_\_\_
- (2) \_\_\_\_\_
- (3) \_\_\_\_\_
- (4) \_\_\_\_\_
- (5) \_\_\_\_\_

7. ¿Cuales son las cuatro funciones de un estribo?

- (1) \_\_\_\_\_
- (2) \_\_\_\_\_
- (3) \_\_\_\_\_
- (4) \_\_\_\_\_

8. ¿Para qué usaría usted un enrollador de cuerda?

\_\_\_\_\_

9. ¿Qué es un mecanismo de descenso controlado en un elevador o montacargas? \_\_\_\_\_

## Programa de Entrenamiento para los Andamios de Suspensión

Nombre: \_\_\_\_\_

### Elevadores o Montacargas y sus Accesorios

# Capítulo 5

Verdadero o Falso (V/F)

10. \_\_\_\_ Todos los elevadores tienen dos o más mecanismos de frenos.
11. \_\_\_\_ Todos los elevadores requieren mantenimiento para funcionar apropiadamente.
12. \_\_\_\_ No es necesario activar el freno secundario antes de poder operarlo.
13. \_\_\_\_ Las varillas o tornillos de rosca que se venden en la ferretería están clasificados.
14. \_\_\_\_ La clasificación o grado de voltaje que se le asigna a los cables eléctricos es el voltaje que el cable puede resistir.

# Programa de Entrenamiento para los Andamios de Suspensión

Nombre: \_\_\_\_\_

## Instalaciones Permanentes

# Capítulo 6

1. Nombre tres características operativas que tienen las Instalaciones permanentes:

(1) \_\_\_\_\_

(2) \_\_\_\_\_

(3) \_\_\_\_\_

2. Nombre dos métodos que se utilizan para mantener las Instalaciones permanentes junto o cerca del edificio.

(1) \_\_\_\_\_

(2) \_\_\_\_\_

3. Explique por qué el mantenimiento de las plataformas permanentes es el mismo para los andamios de suspensión temporal.

\_\_\_\_\_

Verdadero o Falso (V/F)

4. \_\_\_\_ No es necesario tomar entrenamiento adicional para operar una plataforma permanente.

# Programa de Entrenamiento para los Andamios de Suspensión

Nombre: \_\_\_\_\_

## La cuerda de Suspensión

### Capítulo **7**

1. Nombre dos lugares puntos en la cuerda en donde puede ocurrir desgaste.

- (1) \_\_\_\_\_  
(2) \_\_\_\_\_

2. Nombre cuatro razones por las cuales una cuerda debe ponerse fuera de servicio.

- (1) \_\_\_\_\_  
(2) \_\_\_\_\_  
(3) \_\_\_\_\_  
(4) \_\_\_\_\_

3. Explique cómo se construye una cuerda de 6x31.

\_\_\_\_\_

4. ¿Qué es el grado de torsión de una cuerda?

\_\_\_\_\_

5. ¿Cuál es el número mínimo de abrazaderas de presión "J" para el punto de transferencia?

\_\_\_\_\_

## Programa de Entrenamiento para los Andamios de Suspensión

Nombre: \_\_\_\_\_

### La cuerda de Suspensión Continuación

# Capítulo 7

Verdadero o Falso (V/F)

6. \_\_\_\_ La cuerda de suspensión sostiene la plataforma suspendida.
7. \_\_\_\_ El tipo de cuerda de suspensión que se utiliza siempre es la misma.
8. \_\_\_\_ Los elevadores o montacargas transfieren energía, las cuerdas no.
9. \_\_\_\_ Una buena cuerda no se deteriora.
10. \_\_\_\_ El centro o núcleo del IWRC esta compuesto de fibras.

# Programa de Entrenamiento para los Andamios de Suspensión

Nombre: \_\_\_\_\_

## Sistemas de Apoyo o de Soporte

### Capítulo 8

1. Nombre tres funciones de un Sistema de apoyo o soporte.

(1) \_\_\_\_\_

(2) \_\_\_\_\_

(3) \_\_\_\_\_

2. El nivel de resistencia para el equipo de apoyo siempre debe ser de \_\_\_\_\_

3. Los espacios de apoyo son vitalmente importantes. Estos son \_\_\_\_\_.

4. ¿Cuál es límite de la carga establecida?

\_\_\_\_\_

5. Describa qué significa el brazo de alcance.

\_\_\_\_\_

6. ¿Qué es el levantamiento?

\_\_\_\_\_

7. ¿Para qué utilizaría una sujeción en un Sistema de Apoyo Transportable? \_\_\_\_\_

## Programa de Entrenamiento para los Andamios de Suspensión

Nombre: \_\_\_\_\_

### Sistemas de Apoyo o de Soporte Continuación

# Capítulo 8

8. Nombre cinco tipos de sistemas de Apoyo.

- (1) \_\_\_\_\_
- (2) \_\_\_\_\_
- (3) \_\_\_\_\_
- (4) \_\_\_\_\_
- (5) \_\_\_\_\_

Verdadero o Falso (V/F)

9. \_\_\_ Los tranvías elevados y las sujeciones elevadas no tienen brazo de alcance.

10. \_\_\_ Si el manejo de un sistema de cuerdas es llevado a cabo por personal calificado, uno puede dar por hecho que es seguro entrar a la plataforma sin tener que verificar el sistema.

11. \_\_\_ El espacio inapropiado de la cuerda de suspensión es especialmente peligroso cuando la plataforma se acerca a la parte superior.

12. \_\_\_ Los parapetos viejos son seguros como abrazaderas ya que fueron hechos cuando las prácticas de construcción eran mejores.

13. \_\_\_ El Brazo de alcance es la parte del sistema de apoyo que alcanza más allá del fulcro.

## Programa de Entrenamiento para los Andamios de Suspensión

Nombre: \_\_\_\_\_

### Sistemas de Seguridad

# Capítulo 9

1. Un trabajador de los andamios de suspensión siempre debe usar su propio sistema de arresto contra caídas. Nombre tres acciones asociadas con el uso adecuado de este sistema.

- (1) \_\_\_\_\_
- (2) \_\_\_\_\_
- (3) \_\_\_\_\_

2. Nombre dos acciones asociadas con el uso inadecuado de este sistema.

- (1) \_\_\_\_\_
- (2) \_\_\_\_\_

3. Los enganchadores mecánicos tienen partes básicas. Nombre tres:

- (1) \_\_\_\_\_
- (2) \_\_\_\_\_
- (3) \_\_\_\_\_

4. Nombre dos partes del mecanismo de soporte para el cuerpo.

- (1) \_\_\_\_\_
- (2) \_\_\_\_\_

5. ¿Dónde debe estar posicionado el anillo "D" en su arnés?

\_\_\_\_\_



## Programa de Entrenamiento para los Andamios de Suspensión

Nombre: \_\_\_\_\_

### Sistemas de Seguridad Continuación

# Capítulo 9

6. ¿Cuáles son las tres reglas del arresto de la caída?

(1) \_\_\_\_\_

(2) \_\_\_\_\_

(3) \_\_\_\_\_

7. ¿Que tan fuerte debe estar una sujeción o amarre?

\_\_\_\_\_

8. ¿Cuál es la ultima frase o palabra que se dice el arresto de la caída?

\_\_\_\_\_

Verdadero o Falso (V/F)

9. \_\_\_\_ Un arnés de cuerpo completo provee mejor soporte al cuerpo que un cinturón.

10. \_\_\_\_ Una cuerda de metal es mejor salvavidas que una cuerda sintética.

11. \_\_\_\_ Usted puede volver a utilizar los acolladores que ya han sido usados en una caída si no están rotos o presentan cortaduras.

12. \_\_\_\_ Los acolladores de absorción de carga son más seguros que los acolladores estándar.

## Programa de Entrenamiento para los Andamios de Suspensión

Nombre: \_\_\_\_\_

### Peligros

# Capítulo 10

1. Nombre 5 peligros asociados con los andamios suspendidos.

- (1) \_\_\_\_\_
- (2) \_\_\_\_\_
- (3) \_\_\_\_\_
- (4) \_\_\_\_\_
- (5) \_\_\_\_\_

2. Soldar desde un andamio suspendido requiere de tomar ciertas medidas especiales, nombre cuatro de ellas.

- (1) \_\_\_\_\_
- (2) \_\_\_\_\_
- (3) \_\_\_\_\_
- (4) \_\_\_\_\_

3. ¿Qué debe hacer cuando este trabajando cerca de orillas sin protección?

\_\_\_\_\_

4. Nombre cuatro formas de evitar los peligros de una descarga eléctrica.

- (1) \_\_\_\_\_
- (2) \_\_\_\_\_
- (3) \_\_\_\_\_
- (4) \_\_\_\_\_

5. ¿Cual es método más seguro en campo para la verificación de funcionamiento de todo el sistema de cuerdas?

\_\_\_\_\_

## Programa de Entrenamiento para los Andamios de Suspensión

Nombre: \_\_\_\_\_

### Peligros (Continuación)

# Capítulo 10

6. Nombre tres peligros químicos que pueden suceder en los andamios suspendidos.

- (1) \_\_\_\_\_
- (2) \_\_\_\_\_
- (3) \_\_\_\_\_

Verdadero o Falso (T/F)

7. \_\_\_\_ Los músculos se contraen cuando se exponen a pequeñas cantidades de electricidad.

8. \_\_\_\_ Si el cable eléctrico está dañado, la plataforma puede calentarse.

9. \_\_\_\_ Los Andamios Suspendidos pueden utilizarse en cualquier tipo de clima si se opera el sistema de soporte correctamente.

10. \_\_\_\_ Es necesario verificar el manejo de las cuerdas que hacen tus compañeros.

11. \_\_\_\_ El mejor lugar para verificar toda la instalación es a un lado del edificio.

## Programa de Entrenamiento para los Andamios de Suspensión

Nombre: \_\_\_\_\_

### Trabajos Especiales y Lugares Especiales

# Capítulo 11

1. Pueden existir problemas cuando se unas elevadores eléctricos en \_\_\_\_\_ y en \_\_\_\_\_.
2. Al soldar desde un andamio de suspensión, usted va a necesitar \_\_\_\_\_
3. Las transferencias de puntos (mid-air transfers) hechas en el aire son \_\_\_\_\_ y están \_\_\_\_\_

Verdadero/Falso (/F)

4. \_\_\_\_ Los elevadores eléctricos pueden utilizarse de manera segura en ambientes o lugares en donde existen material explosivos.
5. \_\_\_\_ Los elevadores y cuerdas no son sensibles a los ácidos, pero las plataformas si.
6. \_\_\_\_ Agua carbonada, agua y el bicarbonato son buenos en la cocina, pero no tienen ningún lugar en un andamio suspendido.
7. \_\_\_\_ Un extinguidor con clasificación "A" se requiere para apagar el fuego.

## Programa de Entrenamiento para los Andamios de Suspensión

Nombre: \_\_\_\_\_

### Leyes

# Capítulo 12

Opción múltiple (circule la respuesta correcta)

1. A.N.S.I significa por sus siglas en inglés significa:

- a. Instituto Americano Nacional de Regulaciones
- b. Instituto Americano Nacional de Andamios
- c. Instituto Autorizado de Seguridad del Norte.

2. O.S.H.A. por sus siglas en ingles significa:

- a. La administración Ocupacional de la Seguridad y Salud
- b. Asociación Oficial del Manual de los Andamios
- c. Asociación de la Salud y de los Andamios en el extranjero

3. S.S.F.I. por sus siglas en ingles significa:

- a. Insttuto de Andamiaje, Apuntalamiento y Moldeado
- b. Instituto de los Primeros Auxilios y Seguridad en los andamios
- c. Instituto de la Fundación del Seguro Social

Verdadero o Falso (V/F)

4. \_\_\_\_\_ Las regulaciones o normas son leyes

5. \_\_\_\_\_ Los laboratorios Underwriters (U.L.) son laboratorios de propiedad de los fabricantes para hacer pruebas de su propio equipo.

6. \_\_\_\_\_ O.S.H.A. es la única agencia que regula a la industria del Andamiaje.

## Programa de Entrenamiento para los Andamios de Suspensión

Nombre: \_\_\_\_\_

### Recapitulación

# Capítulo 12

1. El objetivo o intención de este curso es \_\_\_\_\_.

2. Antes de iniciar toda una instalación del sistema de apoyo o soporte. ¿Qué se necesita hacer?

\_\_\_\_\_.

3. Errores que se cometen al utilizar Andamios Suspendidos.

\_\_\_\_\_.

Verdadero o Falso (V/F)

4. \_\_\_\_\_ Los códigos de la Práctica Segura son exclusivamente para el uso de los supervisores de las oficinas.

5. \_\_\_\_\_ Siempre tener por lo menos a una persona en los Andamios Suspendidos para que active su sistema personal protector

6. \_\_\_\_\_ Las instrucciones del fabricante son regulaciones generales para la operación de un elevador.

7. \_\_\_\_\_ La falta de mantenimiento o uso inadecuado del equipo de elevación no afecta el beneficio ni la seguridad de los andamios